



# CHAMPÉRY !

3-4-5 novembre 2023



## Le HC Plan-les-Ouates à Champéry!

Pour bien débuter la saison, enfants, Barons et Duchesses, venez passer avec nous un week-end hockey à Champéry!

Au programme, Hockey-sur-Glace, Unihockey, waterpolo et bien d'autres activités. Trois jours HC Plan-les-Ouates!

### Camp 100% Hockey - 100% Fun'

190 CHF enfant (tout compris)

270 CHF dès 18 ans (tout compris)



## Informations

Le week-end est réservé aux enfants dès 10 ans. Pour les enfants plus jeunes, veuillez effectuer une demande préalable à Lucie Logean (coord. ci-dessous).

Le trajet se fait en car de Plan-les-Ouates le vendredi à 17h30.

Responsables du camp :

- Lucie Logean l.logean@hcplo.ch, 079 411 56 26

## Inscriptions

Pour réserver, utilisez le formulaire d'inscription disponible sur [www.hcplo.ch](http://www.hcplo.ch). Inscriptions jusqu'au 20 octobre

## Programme provisoire

### Vendredi

	Enfants	Jeunes	Adultes
17h30	Départ de Plan-les-Ouates	Départ de Plan-les-Ouates	
18h00			Départ de Plan-les-Ouates
19h45	Repas à Champéry	Repas à Champéry	
20h			Repas à Champéry
20h45	Réunion d'accueil		
22h00 23h			Hockey-sur-Glace

### Samedi

	Enfants	Jeunes	Adultes
7h15	Déjeuner	Déjeuner	
8h15- 9h15	Hockey-sur-Glace		Petit-déjeuner
8h45- 9h30		Water-Polo	
9h45 10h45	Piscine		Hockey-sur-Glace
10h45- 11h45		Hockey-sur-Glace	
11h- 11h45			Water-polo
12h15	Repas	Repas	Repas
13h30	Balade dans le village		
15h- 18h30	Tournoi Hockey-sur-Glace / Unihockey		
19h15	Repas		
20h15	Activité du soir		

### Dimanche

	Enfants	Jeunes	Adultes
8h15	Déjeuner		
9h15- 10h30	Hockey-sur-glace		Déjeuner
10h- 11h30			Jeux
10h45- 11h45	Unihockey		
12h	Repas		
13h30- 14h30	Hockey-sur-Glace		
14h45- 15h45			Hockey-sur-Glace
15h	Collation		
16h30	Départ pour Plan-les-Ouates		
18h30	Arrivée à Plan-les-Ouates		